



Association bénéficiant de l'extension immatriculation tourisme de la FFRandonnée sous le numéro IM075100382

## Séjours 2025



### Mens (Isère)

Validation FFRandonnée N°FR016101

Du samedi 30 août au samedi 06 septembre 2025

8 jours de randonnée - 7 nuitées

Hébergement Gîte de Préfaucou 1034 chemin de Préfaucou  
38710 Mens

Les participants sont attendus vers 12 h le samedi 30 août 2025 au lac de Paladru à Charavines parking en face de la place municipale et de l'Office de tourisme pour le déjeuner.

*(Le programme suivant pourra être modifié selon les conditions climatiques et selon les conditions physiques des participants).*

**1) samedi 30 août** : Départ du parking de la plage, « Circuit de Charavines par la croix des Cochettes »,

9 km, D + 630 m, avec visite guidée de la « grange de Louisias ».

**2) dimanche 31 août** : Départ de 6 km du gîte, « Rochassac par le sentier des hirondelles », 11 km, D + 1080 m.

**3) lundi 1er septembre** : Départ de 32 km du gîte, Traversée du lac de Monteynard avec le bateau « La Mira », suivi de « Le tour des passerelles himalayennes », 15 km, D + 920 m.

**4) mardi 2 septembre** : Départ de 23 km du gîte, « Le tour du Mont Aiguille », 18 km, D + 1020 m.

**5) mercredi 3 septembre** : Trajet de 40 km pour découvrir le pont de Ponsonnat, la statue de Napoléon, les lacs de Laffrey. Arrivée sur Vizille, « Le belvédère de Vizille » 7 km, D + 320 m, puis visite du parc du château, 4 km, D + 100 m suivi de la visite guidée du château.



**6) jeudi 4 septembre** : Départ de 6 km du gîte, « Le Châtel ou Bonnet de Calvin » 9 km, D + 620 m.

**7) vendredi 5 septembre** : Départ de 12 km du gîte, « Le sentier de la Résistance », 8 km, D + 580 m  
Puis du Col de Mens « Le Ménil » 8 km, D + 500 m.

**8) samedi 6 septembre** : Départ du gîte pour La mine Image, 1 rue d'Aveillans, La Motte d'Aveillans.

Suivi d'un pique-nique à la Pierre-Percée (randonnée 1 h, 1,7 km, D + 200 m) à partir de Putteville, à 3 km. Retour après repas prévu à 14 h.

Tarif : **550 €**/personne en pension complète

18 participants



## Perpezac-le-Blanc (Corrèze)

Validation FFRandonnée N° FR015838

Du dimanche 21 septembre au dimanche 28 septembre 2025

Hébergement Domaine de Leyvinie

19310 Perpezac-le-Blanc

**6 jours de randonnée - 7 nuitées**

*(Le programme suivant pourra être modifié en fonction des conditions climatiques ainsi que des conditions physiques des participants).*

**1) lundi 22 septembre** : Entre Ayen et Saint-Robert 14 km D + 330m, possibilité de l'écourter, villages perchés

**2) mardi 23 septembre** : Hautefort (Dordogne), visite du château, randonnée 10 km D + 157m

**3) mercredi 24 septembre** : Boucle Saint-Rabier (Dordogne) par le moulin de la Douime 16 Km D + 350 m, possibilité de l'écourter

**4) jeudi 25 septembre** : Lascaux (Dordogne), visite grotte, randonnée, différents parcours en fonction de la forme de chacun, boucle du bois de la Saladie à Montignac-Lascaux

**5) vendredi 26 septembre** : Gorges de la Vézère, départ de Voutezac, 2 randonnées à aménager. A découvrir le pont du Saillant sur la Vézère 16ème siècle et la chapelle du Saillant 17ème avec ses vitraux de Marc Chagall

**6) samedi 27 septembre** : Boucle la papeterie de Vaux (Payzac, Périgord Vert) 11km D + 200 m

Tarif : **500 €**/personne en demi-pension  
Possibilité panier repas pour le midi 8,50 €/panier  
70 € en sus chambre individuelle  
15 participants

### Escapade poyaudine (Yonne)

Validation FFRandonnée N° FR017344

Mardi 7 octobre et mercredi 8 octobre 2025

Hébergement Auberge de Jeunesse de Treigny

24 rue du Professeur Lian 89520 Treigny

**2 jours de randonnée - 1 nuitée en dortoir**

**Mardi 07** : randonnée de 15 km autour de Druyes-les-Belles-Fontaines

**Mercredi 08** : randonnée de 15 km autour de Saint-Sauveur-en-Puisaye suivie d'une visite de la maison Colette

Tarif : **75 €**/personne (comprenant : le repas du soir au restaurant l'escale de Lainsecq + vin + nuitée auberge de jeunesse + draps + petit-déjeuner + visite maison Colette)

Prévoir les 2 repas du midi

22 participants



### Bitche (Moselle)

Validation FFRandonnée N°FR018058

Du samedi 29 août au samedi 5 septembre 2026

Hébergement VVF allée Jean Goss

Étang de Hasselfarth 57230 Bitche

**7 jours de randonnée - 7 nuitées**

*(Le programme suivant pourra être modifié en fonction des conditions climatiques ainsi que des conditions physiques des participants).*

**1) samedi 29** : rendez-vous à midi au VVF de Bitche, allée Jean Goss, étang de Hasselfarth Bitche, repas tiré du coffre. Randonnée autour de l'étang Hasselfarth 8 km 130 m de dénivelé ou visite citadelle de bitche

**2) dimanche 30** : Lemberg, Circuit des grottes et Rocher des 3 figures  
13 km 330 m de dénivelé



**3) lundi 31** : Roppeviller, le Colorado mosellan 16 km 340 m de dénivelé

**4) mardi 1** : Simserhoff, la Ligne Maginot, les blocs de combat et les rails anti-chars.  
10 km 260 m de dénivelé. Visite du fort.

**5) mercredi 2** : Fleckenstein, circuit des 5 châteaux 15 km 650 m de dénivelé

**6) jeudi 3** : Eguelshardt, et l'étang de Hanau, 12 km 450 m de dénivelé

**7) vendredi 4** : Obersteinbach, et le rocher des bohémiens, 16 km 760 m de dénivelé

**8) samedi 5** : retour à Sens.

Tarif : **500 €**/personne en pension complète.

22 participants

Tous renseignements :

Rando Pleine Nature

Jean Corberon

31 chemin des prés du buisson 89100 SENS

Tél. 07 61 93 52 65      E-mail : [randopleinenature@gmail.com](mailto:randopleinenature@gmail.com)