



randopleinenature@gmail.com
 www.randopleinenature.fr
 Tel 07 61 93 52 65
 Facebook Rando Pleine Nature



| Mois de juillet 2025 | | |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------------|
| Date | Type | Lieu |
| Mardi 1 | Balad'Santé | Les Bordes |
| Jeudi 3 | Rando Douce | Courtois-sur-Yonne |
| Dimanche 6 | Journée complète | Armeau |
| Jeudi 10 | Mini Rando | Sens |
| Dimanche 13 | Journée complète | Forêt de Vauluisant |
| Lundi 14 | Journée Complète en 8 | Les étangs de Saint-Ange |
| Mardi 15 | Balad'Santé | Verlin |
| Samedi 19 | Rando Dynamique | Villemanoche |
| Dimanche 20 | Journée complète | Béon |
| Jeudi 24 | Mini Rando | Malay-le-Grand - Les Fleuris |
| Samedi 26 | Journée Complète | Boeurs-en-Othe |
| Dimanche 27 | Journée complète | Charbuy |
| Mardi 29 | Balad'Santé | Villeneuve-la-Guyard |

| Mois d'août 2025 | | |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| Date | Type | Lieu |
| Dimanche 3 | Journée Complète en 8 | Chevry-en-Sereine (77) |
| Mardi 5 | Balad'Santé | Saint-Martin-du-Tertre |
| Jeudi 7 | Rando Douce | Sens |
| Dimanche 10 | Journée Complète en 8 | La Chapelle-sur-Oreuse |
| Jeudi 14 | Mini Rando | Nailly |
| Vendredi 15 | Rando Détente | La Belliole |
| Samedi 16 | Rando Dynamique | Montaigu (10) |
| Dimanche 17 | Journée Complète | Eaux-Puiseaux (10) |
| Mardi 19 | Balad'Santé | Arces-Dilo |
| Dimanche 24 | Journée Complète | Les 25 Bosses (77) |
| Jeudi 28 | Mini Rando | Rosoy |
| Dimanche 31 | Journée Complète | Prunelles |

| Mois de septembre 2025 | | |
|-------------------------------|-----------------------|------------------|
| Date | Type | Lieu |
| Mardi 2 | Balad'Santé | Pont-sur-Yonne |
| Jeudi 4 | Rando Douce | Sens |
| Dimanche 7 | Journée Complète | Thomery (77) |
| Jeudi 11 | Mini Rando | Saint-Clément |
| Dimanche 14 | Journée Complète | Provins (77) |
| Mardi 16 | Balad'Santé | Dixmont |
| Samedi 20 | Rando Dynamique | Messon (10) |
| Dimanche 21 | Journée Complète | Chichée |
| Jeudi 25 | Mini Rando | Sens |
| Dimanche 28 | Journée Complète en 8 | Vaudeurs |
| Mardi 30 | Balad'Santé | Le Grand Palteau |

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente (12/13 km)

Journée Complète Courte (13/17 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète (18/22 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac